

CULTIVEUM



5 étapes pour
**DONNER DU SENS
À VOTRE VIE
PROFESSIONNELLE**

C'EST POUR VOUS

si une de ces situations vous correspond

- Je suis perdu(e) professionnellement
- J'envisage une reconversion
- Je me pose des questions sur mon travail
- J'ai envie de changement dans ma vie pro
- Ce que je fais n'a pas de sens pour moi

CE QUE ÇA VOUS APPORTE



Meilleure connaissance
de vous-même



Trouver votre projet
professionnel



Développer de
nouvelles compétences



Définir un plan
d'actions concret



Cartographier vos
compétences



Livre d'outils et de
méthodes



Identifier vos besoins



Accompagnement
personnalisé

LE PARCOURS

1

Qui suis-je ?

Identifier vos valeurs, passions, aversions, moteurs de motivation et définir ce dont vous avez besoin professionnellement

2

Quelles sont mes compétences ?

Cartographier vos compétences professionnelles et identifier celles qui vous stimulent

3

Quel est mon projet professionnel ?

Explorer, calibrer les différentes possibilités
Et faire votre choix

4

Définir votre plan d'actions

Construire étape par étape la réalisation de votre projet professionnel

5

Passer à l'action

Lever les freins éventuels qui peuvent vous empêcher de réaliser votre projet

LA MÉTHODE

Personnaliser

pour avancer au rythme
de chacun



Questionner

pour aller au bout de ses
ressentis et ses idées



Ludique

pour avancer dans un
cadre créatif et dynamique



Guider

pour trouver vos
solutions spécifiques

MA COACH



Arielle Devaux

Fondatrice CULTIVEUM

Coach professionnelle certifiée ICF

Formatrice en développement personnel

Pratique le coaching depuis 2018

Mes outils :

Technicienne
PNL
Analyse
Transactionnelle



Agilité
Créativité
Systémie



LE CONCEPT CULTIVEUM

Un coaching pour tous

le coaching doit être accessible à tous car il est bénéfique à tous les stades de la vie

Les générations, une spécialité

Accompagnement sur les thématiques générationnelles et temporelles (dans ce parcours la quête de sens)

Bouger pour avancer

Attendez-vous à un coaching dynamique et collaboratif pour atteindre vos objectifs

LE MOT DES ANCIENS COACHÉS

« une remise en question individuelle et collective très positive » Cynthia

« le coaching m'a surtout permis d'avoir un peu plus confiance en moi » Amandine

« cela m'a permis de mieux me connaître et de savoir ce que je veux ou ne veux pas dans ma vie professionnelle et de me sentir légitime » Milena

**Le plus difficile c'est le
PREMIER PAS**

...

**À vous de choisir
comment le faire :**

06.72.90.32.80

