

CULTIVEUM



2 séances pour
**ÉQUILIBRER SA VIE
PRO ET PERSO**

C'EST POUR VOUS

si une de ces situations vous correspond

- Je suis débordé(e)
- Je n'ai pas de temps pour moi
- Je manque de repos
- Je n'arrive pas à faire tout ce que j'aimerais
- Je passe tout mon temps au travail
- J'aimerais passer plus de temps avec famille / amis

CE QUE ÇA VOUS APPORTE



Meilleure connaissance
de vous-même



Définir un plan
d'actions



Identifier vos priorité



Livre d'outils et de
méthodes



Organisation



Accompagnement
personnalisé

LE PARCOURS

1

Définir ses priorités et ses contraintes

Prendre conscience de son environnement, de ses valeurs et de ses besoins pour mieux s'équilibrer

2

Définir votre plan d'actions

Construire étape par étape votre nouvel équilibre

MA COACH



Arielle Devaux

Fondatrice CULTIVEUM

Coach professionnelle certifiée ICF

Formatrice en développement personnel

Pratique le coaching depuis 2018

Mes outils :

Technicienne

PNL

Analyse

Transactionnelle



Agilité

Créativité

Systemie



LE CONCEPT CULTIVEUM

Un coaching pour tous

le coaching doit être accessible à tous car il est bénéfique à tous les stades de la vie

Les générations, une spécialité

Accompagnement sur les thématiques générationnelles et temporelles (dans ce parcours la quête de sens)

Bouger pour avancer

Attendez-vous à un coaching dynamique et collaboratif pour atteindre vos objectifs

LE MOT DES ANCIENS COACHÉS

« une remise en question individuelle et collective très positive » Cynthia

« énormément de bons conseils qui vont me servir grandement » Grégory

« le coaching m'a surtout permis d'avoir un peu plus confiance en moi » Amandine

« cela m'a permis de mieux me connaître et de savoir ce que je veux ou ne veux pas dans ma vie professionnelle et de me sentir légitime » Milena

**Le plus difficile c'est le
PREMIER PAS**

...

**À vous de choisir
comment le faire :**

06.72.90.32.80

